

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Паратунская средняя школа»**

Принято
на педагогическом совете
«31» 08 2015г.



Утверждаю
Директор школы
П.И. Трифоненко
«09» сентября 2015 год
изменениями от 09.03.2022г. (пр.№ 83)

**Положение
о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

Настоящее Положение разработано на основании:

- Федерального закона от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных от 29 декабря 2010г. №189;

Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Паратунская средняя школа»

Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Продолжительность учебного года на уровне начального общего образования составляет в 2-3 классах не менее 34 недель, в первом классе – 33 недели, на уровне основного и среднего общего образования для 5-8,10 классов – 35 учебных недель, для 9,11 классов – 34 учебных недели без учета государственной итоговой аттестации.

Учебный год составляют учебные периоды – четверти и полугодия. Количество четвертей – 4.

При обучении по четвертям после каждого учебного периода следует каникулярный период.

Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным графиком, входящим в состав образовательной программы, утверждаемой приказом директора Школы.

Обучение в Школе ведется:

- в 1-11 классах по 5-тидневной учебной неделе.

Учебная деятельность в Школе осуществляется в 1 смену.

Продолжительность урока:

- в первых классах в соответствии с п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20 с сентября по октябрь – 3 урока по 35 минут, с ноября по декабрь – 4 урока по 35 минут, с января по май – 4 урока по 40 минут; в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.
- во 2-11 классах продолжительность урока 45 минут.

Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.

После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен продолжительностью не менее 20 минут.

Расписание звонков:

№ урока	1 смена	Продолжительность перемен, мин
1	08:30 – 09:15	10
2	09:25 – 10:10	20
3	10:30 – 11:15	20
4	11:35 – 12:20	10
5	12:30 – 13:15	10
6	13:25 – 14:10	10
7	14:20 – 15:05	

Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с Родительским комитетом.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	5-дневная учебная неделя не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

Внеурочная деятельность – 10 часов на каждый класс с 1 по 5 .

Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов – не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5-6-х

классов – не более 6 уроков;

– для обучающихся 7-11-х классов – не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

При проведении занятий по иностранному языку, информатике и ИКТ во 2-11 классах, по трудовому обучению с 5 по 11 класс обучающиеся делятся на группы, допускается деление класса на группы при наполняемости более 20 человек на уроках физической культуры в 10-11 классах. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов начального общего образования при изучении иностранного языка.

В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 60-80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся основного

общего и среднего общего образования - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4-м уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3. Режим каникулярного времени

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

Для обучающихся первого класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (7 дней).

4. Режим внеурочной деятельности

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директором школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

Факультативные, индивидуально-групповые занятия, занятия объединений

дополнительного образования начинаются через 30 минут после окончания уроков.

Часы факультативных, индивидуально-групповых занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директором школы. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.