

Утверждаю

Директор
МБОУ ПАРАТУНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА
_____/Бордюжа И.А. /

МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	328	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ"	180	5,5	7,3	23,7	183	0,6
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	8	1,8	2,3		28	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,3		39	0
2012	20	БАТОН	30	2,3	0,3	14,3	69	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,7	2,8	13,2	89	0,5
Итого			423	12,3	17	51,2	408	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,6	83	1,6
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	50					0
Итого			250	1	0,2	19,6	83	1,6
Обед								
2012	86	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	6,8	11,2	14,8	188	5
2008	262	ГОВЯДИНА ТУШЁННАЯ С КАПУСТОЙ	220	17,6	18,5	9,8	277	28,4
2012	19	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99	0
	337	КОМПОТ "АССОРТИ"	180	0,3		19,9	81	1,1
Итого			700	27,9	30,1	65,1	645	34,5
Полдник								
2012	476	БУЛОЧКА РОЗОВАЯ	80	4,9	6,7	28,5	192	0,3
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	1,9	9,3	78	0,2
Итого			280	10,7	8,6	37,8	270	0,5
Ужин								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	120	14,7	5,5	4,4	127	1,7
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,3	3,9	24,5	147	12
2012	18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,2	81	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,1	32	0
Итого			455	20,7	9,6	54,2	387	13,7
Всего				72,6	65,5	227,9	1793	51,4

Медицинская сестра _____ Никитина А.Ю

Повар _____ Медведева С.В. / Перевезенцева Г.Н.