

МЕНЮ

ШКОЛЫ № ИС III

«21» апреля 2015 г.



№ п. п.	Наименование блюд и закусок	Выход			
Завтрак I.					
1	Омлет натуральный	185	200	28-19	35-15
2	Чай с сахаром, лимон	100/10/30	100/10/30	4-21	4-21
3	Кисель бан., яблоко, сыр	140/10/30	140/10/30	32-31	32-31
4	Надбавочное к завтраку	130	140	3-16	4-12
Завтрак II.					
1	Томат в с/с	160	160	9-43	9-43
2	Суп гороховый на квасе	113/250	113/250	18-14	18-14
3	Котлета мяс., соус	125	150	32-60	32-60
4	Макаронные изделия отваренные	1150	1180	11-50	13-60
5	Борщ	1200	1200	18-20	18-20
6	Кисель бан.	150	180	4-50	4-50
7	Кисель черничный	120	120	2-25	2-25
Полдник					
1	Кефир студенистый	120	120	80-50	80-50
2	Чай с сахаром	100/10/30	100/10/30	2-08	2-08

Школа Директор

Калькулятор

Мед. кадр М