

МЕНЮ

ШКОЛЫ № ИС III

«16» апреля 2015 г.



№ п. п.	Наименование блюды и закусок	Выход			
Завтрак I.					
1	Каша пшеничная молочная	125г	130г	23-30	24-30
2	Чай с сахаром	100г/15	100г/15	2-07	2-07
3	Батон, масло сл. сир	10/10/25	10/10/30	32-43	41-50
4	Конфеты шокол.	2/45	1/45	29-25	29-25
Завтрак II.					
1	Салат из свеклы	100	100	6-58	6-58
2	Суп картофельный с мясными фрик.	125/250	125/250	26-30	26-30
3	Машины ржаной сух.	125	150	39-61	44-50
4	Диа отварной	1/50	1/80	13-19	14-20
5	Сок	1/200	1/200	19-11	19-11
6	Чесн белая	1/40	1/40	4-16	4-16
7	Чесн черная	1/20	1/20	2-25	2-25
Полдник					
1	Батон	1/30	1/30	6-75	6-75
2	Мясно-молочный продукт творог	1/180	1/180	57-66	57-66

Шоф-повар Душман

Калькулятор

Мер. раб. Д